붙임

설 연휴 생활방역수칙

□ **(기본원칙) 고향·친지 방문 및 여행 자제, 5인 이상 사적모임 금지**
□ **(부득이하게 고향·친지 집 방문 시)** 마스크 상시 착용, 머무르는 시간은 짧게, 손 씻기 등 개인위생 철저히 준수

안전한 설 연휴를 위한 방역수칙

❶ **고향·친지 방문 및 여행 자제**, 영상 통화 등 **마음으로 함께**하기
❷ 외출 할 땐 반드시 **마스크를 착용**하고, 사람 간 **거리두기**
  * 65세 이상 어르신, 당뇨병, 고혈압 등 **고위험군**이 있는 **가정의 경우 외부인 방문 자제**
❸ 최소 1일 3회(1회당 10분) 이상 **환기** 및 주기적 **소독**
❹ 흐르는 물과 비누로 30초 이상 **손 씻기** 등 **개인위생 철저**
❺ 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 **증상이 있으면 검사** 받기

불가피하게 이동할 때

▸ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 방문 등 하지 않기
  * 증상 있는 경우 즉시 콜센터(1399, 지역번호+120)나 보건소 문의하여 검사받기
▸ 가급적 개인차량 이용
▸ 휴게소에 머무르는 시간 최소화, 마스크 상시 착용
▸ 휴게소에서도 사람 간 간격 2m(최소 1m) 이상 유지

기차역, 버스터미널 등에서

▸ 가급적 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스(모바일 체크인 등) 우선하여 이용
  * 좌석 예매 시 가급적 한 좌석 띄워 예매
▸ 마스크 상시 착용, 대화는 자제
▸ 지정된 장소에서만 음식 섭취, 기차·버스 안에서 먹을 간식 구입은 자제
▸ 흡연실, 화장실 줄 설 때 등 사람 간 2m(최소 1m) 간격 두기

기차·버스 등 안에서

▸ 마스크 상시 착용하기 ▸ 음식 섭취하지 않기
▸ 대화 및 전화 통화 자제하고, 불가피한 경우 마스크 착용하고 최대한 짧게 통화

○ 고향 집에서

실천할 것

▸ 5인 이상 모임 금지
▸ 고향·친지 집 방문 시, 머무르는 시간(기간)은 가급적 짧게
▸ 어르신 등 고위험군을 만나는 경우에는 반드시 마스크 착용, 손 씻기 등 개인방역 철저
▸ 집안에서도 가족들의 건강을 위해 마스크 착용하기
▸ 직계가족만 만날 것을 권고
▸ 식사 시에는 개인 접시와 배식 수저 등 사용하여 덜어 먹기
▸ 반가움은 악수·포옹보다는 목례로 표현하기
▸ 하루에 3번 이상 자주 환기하기
▸ 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 방문 손잡이, 욕실 등)은 하루에 1번 이상 소독하기

피할 것

- ▸ 가족·친지 간 밀폐·밀집·밀접 장소(유흥시설, 노래방 등)에는 가지 않기
- ▸ 직계가족 외의 방문은 자제하기
- ▸ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울 튐이 발생하는 행동은 자제하기

○ 성묘·봉안시설 등 방문할 때

실천할 것

- ▸ 혼잡하지 않은 날짜와 시간 선택하기
- ▸ 최소 인원으로 가서 가급적 짧은 시간 머무르기
- ▸ 실내에서는 항상 마스크 착용하기
- ▸ 줄 설 때, 이동할 때는 사람과 사람 사이에 2m(최소 1m) 이상의 거리 두기

피할 것

- ▸ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면 추모관 방문 등 하지 않기
- ▸ 명절기간 동안 봉안시설의 제례실 이용하지 않기
- ▸ 실내에서는 음식 섭취하지 않기

○ 귀경·귀가 후

- ▸ 귀가 후, 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손 씻기 등 개인방역 철저
- ▸ 발열 및 호흡기 증상 여부 관찰 및 외출 자제
  - * 귀가 후 열이나거나 기침, 가래, 인후통 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면, 콜센터(1339, 지역번호+120)나 보건소 문의하여 검사받기

모임·여행 할 때

○ 여행 전

실천할 것

- ▸ 개인 또는 가족(동거가족) 등 소규모(5인 이상 모임은 금지)로 계획하여 여행하기
- ▸ 다중이용시설, 여행지 등은 혼잡하지 않은 시간대에 예약 방문하기
  - 일정 및 동선을 최소화할 수 있도록 사전 계획하기
- ▸ 가급적 개인차량 이용하고, 차량 내 자주 접촉하는 표면 소독 후 충분한 환기하기
- ▸ 대중교통 및 관광지 입장권 예매와 발권은 온라인서비스 우선 활용하기
  - 좌석은 가급적 한 좌석 띄워 예매하기

피할 것

- ▸ 밀폐·밀집·밀접 장소는 가지 않기
- ▸ 필요한 간식·물 등은 사전에 준비하여 가급적 휴게소 들리지 않기
  - 휴게소 방문 시 가급적 짧은 시간동안 머무르기

○ 여행 중

실천할 것

- ▸ 자주 손 씻기
- ▸ 다른 사람과의 불필요한 접촉 피할 수 있도록 동선 최소화
- ▸ 어르신 등 고위험군을 만나는 경우에는 마스크 착용, 손 씻기 등 개인방역 철저
- ▸ 실내, 교통수단 內에서 꼭 필요한 통화는 마스크 착용상태에서 작은 목소리로 하기
- ▸ 휴게소, 식당, 카페 등 다중이용시설에서는 최소 시간만 머무르기(포장·배달 활용)
- ▸ 주문, 예매 등은 가능한 무인기계 사용, 타인과 대면 시 손소독제 사용
- ▸ 식사 시 대화 자제, 식사 전·후 마스크 착용

피할 것

- ▸ 밀폐·밀집·밀접하기 쉽고 마스크 착용이 어려운 실내는 가지 않기
- ▸ 불가피하게 방문 시 침방울이 튀는 행위(소리지르기, 노래부르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기